

Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica Francesco d'Assisi

OBIETTIVI CORSO DI AVVIAMENTO MOTORIO PROPEDEUTICO ALLE ARTI MARZIALI

Un'attività divertente per scoprire il proprio corpo giocando, migliorando le proprie capacità fisiche e mentali, nel rispetto della tradizione e del fascino del mondo orientale, imparando tecnica, rispetto, disciplina e sicurezza di un'arte che un domani potrebbe anche salvarti la vita.