

Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica Francesco d'Assisi

OBIETTIVI CORSO DI ARRAMPICATA ADULTI

Il 16 gennaio 2016, presso la sede centrale dell'Istituto Oriani, si è svolta l'inaugurazione delle due pareti di arrampicata sportiva, costruite nell'ambito del progetto "Sport e legalità" della Presidenza del Consiglio: la parete **Zante** e la parete **Pisa**. La parete di via Zante è stata dedicata a Felicia Novelli, docente di educazione fisica all'Oriani dal 1988 al 2007.

L'istituto Oriani ha messo a disposizione del territorio queste nuovissime strutture e l'Associazione ha deciso di valorizzarle offrendo questo meraviglioso corso destinato ai bambini, ai ragazzi ed agli adulti.

L'obiettivo principale del corso è consentire agli iscritti di apprendere le nozioni e le tecniche base necessarie per condurre autonomamente percorsi di arrampicata.

CONTENUTO DEL CORSO

Il corso include un modulo base di **10/12 lezioni** con un istruttore qualificato, con la finalità di formare i partecipanti alle tecniche di base di arrampicata. Successivamente, da inizio anno 2017, gli iscritti proseguiranno autonomamente con **18/20 sedute** di allenamento in proprio usufruendo della disponibilità della palestra e della struttura per arrampicata, supervisionati da un Professore dell'Istituto Oriani, anch'esso qualificato, ma con la sola mansione di supervisione e non di istruttore.

Il corso prevede lezioni teoriche, sulle caratteristiche e le modalità d'uso dei materiali, sui metodi di assicurazione e sulla tecnica di arrampicata ed esercitazioni pratiche che consentiranno di provare i movimenti ed i gesti tecnici, necessari affrontare pareti di roccia;

INFORMAZIONI SUGLI ISTRUTTORI

Le lezioni saranno impartite da istruttori qualificati associati al Club Alpino Italiano (CAI). Negli allenamenti in autonomia, gli iscritti saranno affiancati da un Professore dell'Istituto Oriani, anch'esso qualificato.