

Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica Francesco d'Assisi

CORSO DI GIOCO DANZA

PRESENTAZIONE

Obiettivo del corso è quello di avvicinare ed educare alla Danza attraverso attività di gioco.

Il gioco rappresenta un valore primario dell'infanzia in quanto costituisce il canale attraverso il quale i bambini esplorano e scoprono la realtà.

L'utilizzo del gioco nell'avvicinarsi alla disciplina della danza permette al bambino di acquisirne i concetti base in modo spontaneo e naturale.

Sarà quindi proprio attraverso attività ludiche che si andrà ad accrescere la conoscenza del corpo e delle sue capacità motorie, stimolando fantasia e creatività.

GLI OBIETTIVI SPECIFICI DEL CORSO

Verranno proposti giochi di immaginazione e fantasia anche con il sussidio di oggetti: sia giocattoli sia strumenti utilizzati comunemente nella vita quotidiana.

Il fine è quello di sviluppare la creatività dei bambini attraverso il movimento nello spazio e favorirne la libertà di espressione.

Le regole e i contenuti del gioco, che in questo caso sono rappresentati dagli elementi base della danza, acquisiscono una funzione educativa preziosa per la costruzione della personalità e per un sano percorso di crescita.

Il gioco viene quindi ad assumere, attraverso il connubio con la disciplina della danza, una finalità educativa e consente di incrementare l'autoconsapevolezza dei bambini.

Le lezioni sono organizzate in modo tale che gli allievi abbiano un ruolo attivo, risvegliandone e stimolandone la creatività.

Imparare attraverso il gioco spinge il bambino a ricercare la qualità dei movimenti e ad acquisire le tecniche che vanno ad arricchire il suo linguaggio corporeo.

I concetti ed i temi trattati durante il corso saranno:

- lo spazio e le forme
- il tempo ed il ritmo
- la postura del corpo
- la modulazione della forza e dell'energia
- la dinamicità
- la respirazione
- la gestualità e la mimica
- lo sviluppo delle capacità sensoriali.